

**Gryf olimpijski
gięty Z - Curl
producent: Xenios USA**



- do wzmocniania bicepsów i tricepsów
- wygięcie po obu stronach gryfu fizjologicznie odciąża staw łokciowy i nadgarstki ćwiczącego
- radełkowany prawie na całej długości
- tuleje na obciążenia osadzone na łożyskach

Specyfikacja:

- długość gryfu: 134 cm
- waga gryfu: 12 kg
- tolerancja : $\pm 2\%$ (deklarowanej wagi)
- średnica : 28 mm
- kolor: czarny
- średnica tulei: 49,8 mm (rozmiar olimpijski)
- maksymalne obciążenie: 100 kg