

**Modułowy system
do ćwiczeń
nr art. TMS5000
producent: True Fitness**



- kompleksowy trening całego ciała na jednym urządzeniu
- kontrolowany ruch zmniejszający ryzyko kontuzji
- instrukcje ćwiczeń i informacje o pracujących mięśniach
- poduszki pokryte materiałem, który nie wchłania wilgoci, łatwo i szybko się czyści
- izolacja konkretnych grup mięśniowych
- możliwość wykonywanie ćwiczeń bez potrzeby asekuracji
- osobne stopy obciążeni i otwarta konstrukcja - możliwość jednoczesnego treningu 5 osób
- możliwość stosowania w rehabilitacji

Skład zestawu:

- 1-2 (w zależności od wybranej opcji) maszyny Lat Pulldown (95 kg lub 141 kg)
- 1-2 (w zależności od wybranej opcji) maszyny do wiosłowania (95 kg lub 141 kg)
- stanowisko do ćwiczeń tricepsów (77 kg)
- wyciąg górny i dolny do ćwiczeń mięśni ramion i grzbietu (77 kg lub 114 kg)
- wielopozycyjny drążek do podciągania

Specyfikacja:

- wymiary: 431 cm x 368 cm x 243 cm