

Modułowy system do ćwiczeń nr art. TMS12000 producent: True Fitness



- kompleksowy trening całego ciała na jednym urządzeniu
- kontrolowany ruch zmniejszający ryzyko kontuzji
- instrukcje ćwiczeń i informacje o pracujących mięśniach
- poduszki pokryte materiałem, który nie wchłania wilgoci, łatwo i szybko się czyści
- izolacja konkretnych grup mięśniowych
- możliwość wykonywania ćwiczeń bez potrzeby asekuracji
- osobne stopy obciążeni i otwarta konstrukcja - możliwość jednoczesnego treningu 12 osób
- możliwość stosowania w rehabilitacji

Skład zestawu:

- 3-6 (w zależności od wybranej opcji) maszyny Lat Pulldown (95 kg lub 141 kg)
- 3-6 (w zależności od wybranej opcji) maszyny do wiosłowania (95 kg lub 141 kg)
- stanowisko do ćwiczeń tricepsów (77 kg)
- 5 wyciągów do ćwiczeń mięśni ramion i grzbietu (77 kg lub 114 kg)
- 2 wielopozycyjne drążki do podciągania

Specyfikacja:

- wymiary (opcja na 12 stanowisk, ustawiona na środku sali): 909 cm x 368 cm x 243 cm
- wymiary (opcja na 9 stanowisk, ustawiona pod ścianą): 909 cm x 262 cm x 243 cm