

Maszyna do wiosłowania

Seated Row

SPL-1200

producent: True Fitness



- 8-pozycyjne siedzisko
- niezależne ramiona rozchodzą się pod kątem 11 stopni - pełna artykulacja kompleksu barkowego
- obrotowe uchwyty umożliwiają supinację i pronację przez cały ruch
- zespoły uchwytów z linkami prowadzącymi umożliwiają zdefiniowaną przez użytkownika ścieżkę ruchu
- 9-pozycyjna nakładka na klatkę piersiową
- środkowy uchwyt zapewnia stabilną pozycję podczas ćwiczeń jedną ręką
- tabela ustawień ułatwiająca dopasowanie maszyny do każdego użytkownika
- infografika z instrukcją wykonywania ćwiczeń
- antypoślizgowe nóżki
- zintegrowany system zmiany wagi stosu o 2,2 kg
- licznik powtórzeń/czasomierz (montowany opcjonalnie)

Specyfikacja

- wymiary: 165 cm x 117 cm x 147 cm
- waga stosu (opcje): 91 kg, 118 kg, 145 kg
- waga maszyny: 219 kg z osłonami stalowymi, 208 kg z osłonami akrylowymi