

**Ławka do Hip Thrust**  
**producent: Thor Fitness**  
**art. nr NFPHT**



- do treningu pośladków i całego tylnego łańcucha mięśniowego
- działa w połączeniu ze sztangą, slam ball, hantlami, kettlebellami, gumami oporowymi lub dowolnym innym ciężarem
- wykonana ze stali
- solidna konstrukcja
- zamontowane na stelażu kółka ułatwiają transport w pomieszczeniu
- duża i wygodna profilowana poduszka tapicerowana
- szpilki (po 6 szt. na każdej stronie) do gum Power Band

**Specyfikacja:**

- waga: 70 kg
- szerokość: 90 cm
- wysokość: 48 cm
- długość: 158 cm